

## Hurums Innendørs Plante – Skoler

Hel-Max Miljøkonsult  
v/Max Vittrup Jensen  
Knatvoldveien 6  
3483 Kana - 99673737  
www.Hel-Max.no

### Hensikten med ideen (50 ord):

Alle Hurums institusjoner der kjøkken inkludert (barnhage, skoler, eldrecentre etc.) bør installere enkle opplegg brukerstyrt dyrking av innendørs grønnsaker. Både barn og eldre vil ha fordel av å lære å dyrke maten selv, samtidig som penge, vann, transport, gjødsel, kjemi spares. Ungdommen får en bærekraft erfaring der varer hele livet.



### Kort beskrivelse av ideen (150 ord):

Kommunen bør fungere som modell for økologisk kosthold, ikke minst inkludere hensynet til å minimere klimautslipp. Ved aktivt å anvende teknikker for innendørs dyrking så som hydroponi og vekstlys, vil kommunen ikke blot innfri ovennevnte mål, de vil også være foregangs kommune for å lære disse moderne teknikker og verditenking til befolkningen.

Det er fullt mulig å dimensjonere systemet i forhold til institusjonens forbruk og garantere friskdyrket næringsrikt grønt hele året. Hva enten brukergruppen er barn, ungdom, handikappet eller eldre, har forskning vist positiv effekt ved involvering i hagebruk som undervisning eller terapi.

Værsgo!

### Links:

<http://www.acopiaharvest.com/#!/An-Introduction-to-Hydroponics-and-Our-Classroom-Program/c4os/F0AA4900-1108-4F04-A66C-E91C5C8921FF>  
<https://sites.google.com/site/classroomhydroponics/hydroponics-system/hydroblog>

