

REGISTRERINGSSKJEMA GRØNNE, LURE HURINGER

Navn	Veslemøy Thørud			
Adresse	3475 Sætre			
Mobil				
E-post	info@hurumyoga.no			
Bedrift	Skole	Idrettslag	Forening	Privat person
x				x
Hva er hensikten med idéen?	Hjelpe familier med å spise sunne vegetariske, grønne måltider. Får grønnere hverdag og livsstil med sunnere mat. Det tidsbesparende elementet er viktig med tanke på hvor mange som pendler og for familier hvor de er dobbeltarbeidende.			
Kort beskrivelse av idéen	"Vegetarisk Hverdagsmat", ukentlig levering av ferske matretter/middagsretter av lokalproduserte råvarer (så langt det vil være mulig). Ha fokus på økologiske, kortreiste råvarer			

og produkter. Tilrettelegge i valg-meny for allergi-tilpassede alternativer: glutenfritt, laktosefritt bla.

Vi blir oppfordret til å spise mindre og mindre kjøtt. Mange ønsker dette og kan for lite om alternativene. "Vegetarisk Hverdagsmat" skal være enkelt, sunt, grønt og smakfullt. Hvert måltid skal kunne inneholde de essensielle nærings-sammensetningene en har behov for.